

(...)

“De manera que efectivamente como dice La mirada interna, hay puntos desde donde se puede manejar la energía, la acumulación y desplazamiento, eso es así, se puede hacer de un modo directo o de un modo indirecto, cuando se pone en marcha el trabajo con la Fuerza, se está moviendo una gran tensión psíquica.”

(...)

*Silo.
Resumen Drummond IV
Enero 2000*

EXPERIENCIAS Y REFLEXIONES SOBRE LA FUERZA

INTRODUCCIÓN

El trabajo con la Fuerza surge en nuestro grupo de estudio a finales de 2020. La elección del tema viene dada por la necesidad de profundizar en esta experiencia, mejorando su manejo para desarrollar la paz en el corazón, la claridad en el plan de futuro y la fuerza en la acción, en los proyectos que emprendemos como conjunto.

Temas de estudio y reflexión anteriores han sido la compasión¹ y la dirección mental².

Con el **trabajo con la compasión** nos pusimos en el camino de aprender a aplicar la Regla de Oro, atendiendo y proyectando la empatía tanto hacia nosotros como hacia otros y en el intento de incorporar la experiencia de ver lo humano en el otro. **Con la dirección mental** accedimos al deleite que se registra con la acción reflexiva en una dirección válida, caímos en cuenta de indicadores (internos y externos) en ese camino del sentido, asumimos un compromiso (la Escuela y su continuidad) y clarificamos las referencias obtenidas en la experiencia personal y en el trabajo conjunto.

Hay dificultades que es preciso superar: todavía sentimos que la energía se dispersa y en ocasiones nos despistamos, cambiamos las prioridades. Entonces, con la necesidad de emprender ese proyecto conjunto, tan querido, de la continuidad de la Escuela, planteamos este trabajo con la Fuerza³.

Es un momento de interés: al trabajo se suman las nuevas maestras⁴ del Parque y otros maestros que, hasta ahora, no han participado de este grupo de estudio. Suele pasar que, cuando parece que ya está todo acomodado, surgen nuevos retos, nuevas formas y miradas. Por otra parte, continuamos con las limitaciones y condicionamientos que impone la pandemia; pero el plan de la Escuela es convocar un proceso de nivelación y apertura en el Parque Navas. En esta ocasión, la dificultad se vuelve virtud.

¹ www.parquenavasdelrey/centrodeestudios/aportes

² www.parquenavasdelrey/centrodeestudios/aportes

³ Silo. Misión de los 80-Barcelona-España 1 de octubre 1981-Serie Recopilaciones León Alado Ed. 2017. Comentarios de Silo sobre La Fuerza (A.Koryzma), pág. 128

⁴ En diciembre de 2020 entran a la Escuela en el Parque Navas tres nuevas maestras

Así pues, necesitamos centrar nuestra energía y manejarla para no desviarnos de la dirección planteada. La concentración, el manejo y la proyección de la Fuerza⁵, de forma intencional, hacia el proyecto conjunto son imprescindibles para cumplir el plan.

Entonces, este trabajo de experiencia con la Fuerza, surge de la necesidad de avanzar⁶.

METODOLOGÍA

⁵ Silo. Charla acerca de la Religión Interior. Filipinas , 19 de abril 1975-Serie Recopilaciones León Alado Ed. 2017. Comentarios de Silo sobre La Fuerza (A.Koryzma), pág. 90

⁶ Silo. Seminarios de España 1980. Primer día-Madrid, 3 de noviembre 1980 -Serie Recopilaciones León Alado Ed. 2017. Comentarios de Silo sobre La Fuerza (A.Koryzma), pág. 129

La forma de conectar con la Fuerza va procesando desde el comienzo del trabajo conjunto con los intercambios, que han sido mensuales (virtuales cuando la restricción a reunirse estaba en vigor, presenciales cuando lo permitieron las medidas ante la pandemia) y con la dinámica que adquirimos.

Se va haciendo habitual una rutina de trabajo, diaria para casi todos, que da lugar a un mejor y mayor conocimiento del funcionamiento de la propia energía en el cuerpo; esto se expresa en el ámbito, sumando entre unos y otros, unas y otras, posibilidades de conexión con la Fuerza.

En general, en primer lugar, se prepara la condición. Cada maestro o maestra según su mayor facilidad: postura corporal adecuada y respiración profunda, actitud de humilde búsqueda, lecturas inspiradoras, audición de una música que facilita el contacto, distensión, calma y silencio internos, Aforismos, evocación de momentos con registros significativos, experiencias guiadas, El Guía Interno, el Pedido, el Agradecimiento, los Principios de Acción Válida, la Oración del Corazón...

Nos disponemos a la experiencia con la copresencia del Propósito para avanzar en él. Manteniendo la atención, en lo posible, observamos en la vida cotidiana las consecuencias del trabajo; concomitancias que refuerzan nuestra intencionalidad y la proyección en el mundo interno y externo.

Revisando diariamente -u ocasionalmente- nuestros registros podemos avanzar en el aprendizaje y también experimentar con diferentes formas de contacto en reciprocidad con lo comentado en los intercambios. Antes de cada reunión compartimos, enviando un fichero con la síntesis del trabajo realizado. Así en la reunión mensual es más fácil centrar el intercambio

La referencia ha sido el libro de Comentarios de Silo sobre la Fuerza⁷. Pero también La Mirada Interna, El Mensaje de Silo y otros producidos y monografías de maestros de otros Parques⁸ han sido un apoyo y una forma de esclarecimiento de mucho interés. Cada uno hemos investigado

⁷ Comentarios de Silo sobre LA FUERZA. Energía, esfera, luz y telediol de fuerza. Andrés Koryzma. Serie Recopilaciones Ed. León Alado. Edición 2017.

⁸ Cada participante ha investigado según su vía más facilitadora (por la vía energética, por la vía formal o por la vía mental, según su resonancia inter

según la vía más facilitadora (energética, formal o mental, en este caso).

Concluimos el trabajo conjunto, que no el trabajo personal, con el Retiro de la Fuerza, en el que sintetizamos la experiencia acumulada a lo largo del año, que permite dar fuerza a todos los descubrimientos, sintiéndonos partícipes de un Plan Universal.

Podemos terminar este apartado con el siguiente esquema:

- a) El interés en el trabajo**
- b) Preparación de la condición**
- c) Elección de la referencia y material de base con mayor significado para uno en el momento**
- d) Experiencia con anotaciones y copresencia del propósito durante el mes que transcurre entre una reunión y otra**
- e) Atención a las concomitancias en el mundo interno y externo**
- f) Síntesis de la experiencia compartida**
- g) Síntesis final conjunta**

La finalización del trabajo en el ámbito del Retiro de la Fuerza, es una buena forma de aumentar la cohesión y la comprensión de los puntos de vista en los intercambios, refuerza la fe en el avance y nos impulsa a la acción válida, a la acción reflexiva, como metodología de acción, la guía en nuestro camino, aún en las pequeñas elecciones en nuestra vida cotidiana.

REGISTROS OBTENIDOS

Hay un registro muy común que es la **conexión con espacios más profundos**. Algunos describen como *“el espacio donde he sentido estar muy bien”*, otros como *“espacios profundos que no puedo describir”*, también hay expresiones como *“el silencio y el vacío conectan con la fuerza que lleva a lo profundo”* y finalmente como *“un registro de paz donde la mente se abre y poco a poco se diluye el yo en la profundidad del ser, abriendo el espacio que la fuerza y la luz se manifiesten”*.

Hay pocas descripciones de la fuerza en sí misma; hay quien se refiere a un *“registro importante de la Fuerza”* o bien *“la Fuerza es potente”* Pero hay numerosas descripciones de las **fuertes emociones que se experimentan con la Fuerza**, como, por ejemplo, el amor verdadero y la compasión. Muchos se refieren a *“una inmensa paz”*, otros a *“una fuerte emoción que se transforma en fuerza”*, o bien *“gran registro de bondad que se transforma en fuerza”*. Hay descripciones de *“registros de fuerza, de alegría, acompañada de recuerdos positivos, el tono emotivo se eleva, se despeja la mente con registros de bienestar”*

Al terminar la experiencia de fuerza, se perciben sensaciones de energía libre, intuiciones y caídas en cuenta. A veces se les llama *“registros de comprensión”*. Hay descripciones de *“una suave paz (sentirme más liviana)”*, *“pequeñas reconciliaciones y necesidad de implementarlo en el mundo”*, o también *“me sigue una paz y un gran registro de bondad y compasión”*

Ante las dificultades hay quien apela a estos registros para superarlas y los describe así: *“registro un impulso de apertura interior, registro que se abre ante mí un espacio sin límites. Hay un vínculo sutil invisible que viene de muy lejos, eso me devuelve al sentido, ese vínculo me resulta reconfortante, me fortalece, me sostiene, me pertenece y me siento agradecido”*; también se expresa de esta otra forma: *“apelo al registro de Amor y Compasión para reconciliarme conmigo y con el mundo, cambia el emplazamiento y la Fuerza me acompaña”* y por último: *“Por otro lado, los arrastres de tendencias y paisajes, la externalización, situación actual del medio social, son impedimentos que solo puedo superar con el registro cierto de la verdadera necesidad que puedo sentir cuando estoy en contacto conmigo misma. Tomo conciencia de los impedimentos y trato de aprovecharlos como señales en el camino”*.

DESCUBRIMIENTOS

Como señalamos anteriormente, este ha sido un proceso en el que cada hallazgo o encuentro supone un avance en el trabajo y ha sustentado la continuidad y progreso en el mismo. A lo largo del año se han ido dando las siguientes experiencias, vividas en cada caso como nuevas:

- Toma de conciencia de que el trabajo con la fuerza es el trabajo con la energía y esta es necesaria para el cambio.
- El cambio es adentro y afuera y uno está involucrado internamente y en el mundo
- La profundidad y proyección del registro varía con la sensación de uno mismo, con el afecto interiorizado y proyectado.
- El afecto conecta y refuerza el centro interno. La carga emotiva crece a medida que la vida cobra sentido -y viceversa- y el propósito gana espacio, si es que este propósito es transpersonal.
- Los impedimentos son un apoyo en la experiencia, dificultades a meditar y superar o señales para variar el camino.
- La experiencia de Paz proporciona una buena condición a la experiencia con la Fuerza y es diferente el registro según se proyecta más o menos la esfera.
- Cuando surge la conexión con la Fuerza se abre un espacio de energía más pura.
- Lecturas inspiradoras, como los Mitos, ponen en situación y cuestionan las propias creencias animando a aplicar una nueva mirada.
- Surge un nuevo estilo de vida en el encuentro con la profundidad de la Escuela. Se evidencia la necesidad de cambio, de un nuevo paisaje superando la contradicción con actos unitivos.
- Hay relación entre el Pedido y la Fuerza. Con la Fuerza acumulada las dificultades tienen menos carga y también permite elegir mejor, resaltando contradicciones que antes quedaban veladas.
- Nuestros trabajos, como por ejemplo el Autoconocimiento, tienen el fin de estructurar algo unitivo capaz de desarrollarse.
- Al conectar mejor con el centro, se depura la verdadera necesidad.
- El agradecimiento y la unidad interna, además de reforzar el centro y de acumular energía son registros que actúan como motor hacia el propósito, que se clarifica y devela su sentido en la verdadera necesidad.
- Acumulando los registros de Fuerza el propósito se fortalece y luego se proyecta en el mundo.

EXPERIENCIAS Y REFLEXIONES - TRABAJO CON LA FUERZA
PARQUE DE ESTUDIO Y REFLEXIÓN NAVAS DEL REY

- El trabajo conjunto cohesiona y facilita el avance de todos.
- Con estos descubrimientos, la importancia del trabajo con la Fuerza queda patente para mantener la atención y también para dar dirección abriendo futuro, proporcionando claridad a los proyectos y permanencia y luz para superar las dificultades.

AVANCES

La acumulación del trabajo con la fuerza produce avances: *“Es clave para que la fuerza se manifieste como comprensión o como calma y serenidad dentro de mí misma.”* O bien: *“La rutina diaria es esencial para la acumulación”* y también: *“Noto el trabajo acumulado, me dispongo con mayor facilidad a ir ampliando la esfera. puedo ubicarme mejor tanto en el trabajo interno como en la vida cotidiana”*

Mayor capacidad atencional es descrita de muy diversas formas que sin embargo coinciden: *“el avance en el trabajo está relacionado con el aumento de la atención para sumar más momentos en conciencia de sí”*, como también en: *“Hace falta atención y vigilancia para permanecer en esta resolución”*

La estabilidad emocional es también uno de los avances más frecuentes: *“Me ha ayudado a expresar lo que pienso sin temor ni ira. También poder distinguir, claramente, lo importante de lo no importante y a tomar decisiones de una forma reflexiva”*

La conexión de la fuerza con el propósito es clara en muchas descripciones: *“Al profundizar en la fuerza me ha permitido actuar con verdad interna y tener claro el propósito de cambio que, en el momento actual, necesito.”*, o bien: *“Estos días he observado con la Fuerza, una vía más de conectar con lo mejor de mí, donde puedo cargar un buen propósito para mi vida”*.

Otros avances: *“Caigo en cuenta que un avance significativo de progreso interno no será posible sin el crecimiento y el control la fuerza”* y, por último: *“Destaco que el manejo y soltada de la energía son factores de carga energética. Avanzo en capacidad de relación, en sintonía con todo lo viviente”*

Para terminar, al evaluar lo vivido, valoramos el ámbito como facilitador y se testimonia *“A medida que crece en mí la unidad interna, las acciones válidas, siento que algo crece sin límite, crece la Fuerza como un acelerador de velocidad”*

CONCLUSIÓN

La continuidad del trabajo en el ámbito del grupo de estudio en la Escuela del Parque Navas impulsa nuestro proyecto y el propósito de los Parques de Estudio y Reflexión y de la Escuela, de manera que, finalizando un estudio/intercambio, la experiencia nos lleva a iniciar otro más.

En este momento de proceso particular, con nuevos miembros de Escuela en el ámbito, hemos podido nivelar experiencias merced al trabajo conjunto y horizontal.

Compartiendo los mejores registros, los contactos más profundos, ganamos en confianza en nosotros mismos y en los demás, adquiriendo certeza de experiencia de que si el ámbito procesa también procesan los individuos que lo integran.

Todos aprendemos en los intercambios con la experiencia de otros; en esa reciprocidad aunamos voluntades, flexibilizamos criterios y depuramos intereses elevando el deseo, que evoluciona de lo personal hacia el conjunto y pone el proyecto común como prioridad.

Así, las aspiraciones y los deseos se purifican, se elevan y nos abren un futuro común hacia el Sentido.

BIBLIOGRAFÍA:

- La Mirada Interna (Silo)
- El Mensaje de Silo
- Comentarios de Silo sobre LA FUERZA, energía, esfera, luz y telediol. Andrés Koryzma. Ed. León Alado. Serie Recopilaciones.