



Taller de aproximación a la Lúdica

El Parque Navas del Rey ha acogido el sábado 27 de mayo un taller de aproximación a la Lúdica con 10 participantes. Jugamos mucho y jugando, de una manera más libre que en lo cotidiano, se expresaron los comportamientos que marcan el patrón de cada uno de los participantes. De esta forma descubrimos en nosotros mismos actitudes que, en otros momentos, quedan escondidas por las circunstancias que nos rodean pero que en el juego se revelan cuando chocan con las reglas o se salen del tono general. Las ganas de jugar fueron aumentando a medida que jugábamos, durante las 4 horas que duró el taller y más aún al descubrir el interés de llevar esta actitud a la vida diaria. Se trata de saber lo que queremos conseguir y el juego que empleamos para llegar al objetivo, con sus reglas y sin salirse del tono que marcan las circunstancias. Esta toma de contacto con la actitud lúdica, la posibilidad de vivir la experiencia cotidiana como un juego en el que siempre se aprende, sin dramatizar y con proporción, resulta un descubrimiento de mucho interés