

EL PROPÓSITO EXPERIENCIA Y REFLEXIONES

El tema de la reconciliación ha sido central en nuestras jornadas pero seguramente otros muchos avances habremos logrado al peregrinar físicamente en un paisaje desconocido que habrá despertado paisajes profundos.

Y esto siempre será posible si el Propósito que nos mueve a peregrinar es una disposición hacia la renovación, o mejor aún, una disposición hacia la transformación de la propia vida.

Silo. Jornadas de Inspiración
Parque de Estudio y Reflexión Punta de Vacas
5 de mayo de 2007

M. Carmen Gómez
Parque de Estudio y Reflexión Navas del Rey
Octubre 2021

EL PROPÓSITO. EXPERIENCIA Y REFLEXIONES

INTRODUCCIÓN

Cuando tras el proceso de nivelación, en el año 2009 se dio la ocasión de elegir Disciplina¹, el fragmento que me impactó, tocándome con profundo significado fue este que figura en la introducción de la Disciplina Mental²: *“Está en la esencia de la D.M. la búsqueda de aquella libertad que permita al operador sustraerse de las determinaciones y de los condicionamientos de la propia conciencia, trascendiendo hacia estructuras universales”*.

Este propósito pegó fuertemente; fue un encuentro con lo que siempre había anhelado: el acto se encontraba con su objeto y podía empezar a investigar para profundizar y tratar de acercarme más a él.

Caí en cuenta de que siempre, en diferentes formas –la mayor parte de las veces con error y alguna vez con acierto–, he buscado lo mismo sin encontrarme con ello y aquí conecté con el significado: la puerta que abre el ámbito a la investigación para encontrar el medio de salir de la determinación.³

Aún no tenía –y todavía me falta profundizar mucho– la palabra mágica, el “ábrete sésamo” a otros espacios y a otra realidad. Pero en los últimos tiempos siento que he avanzado y este trabajo tiene el interés de fijar y reconocer esos avances en el intento de progresar en mi camino de Ascesis⁴.

Comparto estas experiencias por la necesidad de intercambio: uno solo no puede...

¹ Las cuatro Disciplinas. Nota 6. <https://www.parquenasdelrey.org/centro-de-estudios/disciplinas.html>

“Son distintos cortes que hacemos con cada disciplina. Se trabaja de modo intencional, siempre con un Propósito y por distintas vías. Entrar por los objetos materiales es muy distinto a entrar por los actos y objetos, pero se trabaja con la misma energía psicofísica aunque sean diferentes las entradas.

² <https://www.parquenasdelrey.org/centro-de-estudios/disciplinas.html> y <https://www.youtube.com/watch?v=f7rc-zf99ps>

³ Conversación informal con el Negro - Mendoza, 15 de enero 2008. “Hay que diferenciar dos tipos de propósito. El propósito de la vida, que tiene que ver con su propia dinámica de la cual no tienes que preocuparte, porque no depende de ti. Este propósito va solo y se preocupa de que la vida avance y el otro propósito que es más bien intencional. El Propósito intencional tiene que ver con lo que visualizo previamente, con lo que quiero hacer y decido hacer y actúa luego como co-presencia; una vez que uno aclara su propósito, aunque después uno ya no mente en eso, seguirá operando sobre uno, en co-presencia. Luego de precisarlo bien, lo suelto para dejarlo que actúe como co-presencia. Es distinto que la aspiración, esta última no tiene la fuerza que tiene el propósito.”

⁴ Actas de Escuela. Cap. 2. La Ascesis no se trata de una prolongación de las Disciplinas, aunque tomemos algunos elementos de ellas para perfeccionarla. Si bien la rutina es muy saludable en la Disciplina, la Ascesis no tiene el carácter de rutina, no funciona de esa manera. Es un trabajo profundo que opera como trasfondo. Ascesis, es un camino de toda la Vida. Se mete uno ahí y va avanzando.

EL PROPÓSITO. QUÉ ES PARA MÍ Y CÓMO EVOLUCIONA

Finalizado el proceso disciplinario, el impulso de ir hacia la libertad me confunde porque, aunque he experimentado la salida de la determinación, a menudo siento cómo mi energía se dispersa con uno u otro objetivo, que más tienen que ver con los ensueños que con la profundidad de cambiar la trayectoria en el itinerario de mi vida. No hay suficiente conocimiento ni experiencia para interiorizar al propósito como lo que da dirección⁵. A pesar de que lo leo en diferentes materiales, no alcanzo a comprender la profundidad del cambio y empiezo por entender el propósito como otro aspecto del trabajo, que influye en el comportamiento y que es necesario para avanzar, pero colocando lo cotidiano por un lado y el trabajo con el propósito y la Ascesis por otro.

En esta etapa considero lo que atañe al “yo” (lo que hago o tengo que hacer, lo que tengo o lo que quiero, etc.), el eje del cambio que necesito para encontrarme con la libertad de mente y espíritu; eso es lo que me ocupa o me preocupa. Y veo que así no llego. Tengo que encontrar otra perspectiva para avanzar.

Así ubicada, sin concretar ni clarificar el propósito, se han producido múltiples errores, generalmente sin acceder a la intersubjetividad más que en algunas prácticas que registro con agradecimiento, pero en las que no advierto las señales precisas para incorporar esos estados en lo cotidiano. Revisando la causa, comprendo que no solo se pasa por alto que el propósito es la dirección, tampoco tengo concreto “para qué” quiero avanzar. Sé que busco la libertad, porque el impacto emotivo⁶ con ese significado es lo suficientemente fuerte como para no pasarlo por alto, pero ¿para qué?⁷ Y, también, ¿cómo?. Sigo buscando... Y avanzo algo más al mirar también fuera de mí.

Con el trabajo conjunto surgen dificultades; reflexiono observando dónde están los impedimentos y la contradicción salta a la vista: la misma estructura de la conciencia –cuyo objeto es el mundo⁸- demuestra la

⁵ Silo. Parque La Reja, BB.AA. 17 de mayo 2006. Presentación de PSICOLOGÍA IV

“Con respecto al Propósito, se debe considerar a éste como la dirección de todo el proceso pero sin que ocupe el foco atencional.”

⁶ Silo. Resumen de Drummond IV. 9, 10 y 11 de junio 2000. “Hay una cosa a la que le damos mucha importancia: a los registros; hay registros de distintos niveles de conciencia y hay forma de ponerse para lograr esos registros, entonces lograr esos registros es valioso. El cómo se logra eso, es una conversación muy interesante; y hay que hacerla; para nosotros los registros son las cosas en las que nos apoyamos.”

⁷ Apuntes de Escuela (extracto).... **Uno se basa en los resultados del ejercicio de la Disciplina. Aquellos pasos más significativos, más cargados. Puede ser que el propósito sea: Entrar en contacto 1con esos mundos de gran significado. Un objetivo tiene que tener. Una apertura a esos espacios o a esos seres.**

⁸ <https://www.parquenasvasdelrey.org/centro-de-estudios/disciplinas.html> y <https://www.youtube.com/watch?v=f7rc-zf99ps>

necesidad de ubicarme en la intersubjetividad⁹. Todo tiene que reorganizarse. Se podría decir que es en este momento cuando se unen la Disciplina y la vida cotidiana.

Cuando me doy cuenta de en qué pongo mi energía; de porqué se dispersa en distintos objetivos sin permitirme avanzar en una sola dirección, registro la división entre lo que quiero y lo que hago, entre la aspiración y la dirección; entre el propósito y la realidad, en fin. Y quiero arreglarlo.

Entonces, se trata de re-direccionar para que el pensar, sentir y actuar estén alineados. Necesito coherencia y empiezo a trabajar para moverme, realmente, en base a los primarios que quiero, hacia la verdadera necesidad, porque hasta ahora, lo que ha estado operando es el antiguo paisaje de formación, con los valores y prestigios aprendidos en otra etapa, distante ya en el tiempo y en el espacio y que, además, no completa en absoluto la necesidad de este momento y de momentos futuros¹⁰.

El propósito está claro desde el principio; la señal es fuerte y lúcida, aunque las inercias de paisajes antiguos puedan llegar a desviar y confundir. Necesito precisar, clarificar y expandir emotivamente para ganar en potencia. Evidentemente, hay resistencia, por eso no he comprendido más hasta este momento; me pregunto por la dificultad e investigo cuál es impedimento para el avance.

Al trabajar con la tercera cuaterna de la D.M. (no solo con el paso que he configurado como de entrada a la Ascesis), en laboratorio y en la vida cotidiana, me da señales de qué y cómo hacer. Por lo pronto, necesito cambiar la ubicación para ordenar lo necesario y lo secundario en el interés de ser, al menos, coherente: ¿cuál es mi ámbito mayor? ¿qué es lo que marca los ciclos y ritmos de lo que hago, pienso y siento? He encontrado la llave.

Ya ubicada, con el plano mayor claro, si el error está en que el propósito se desdibuja en las incidencias de lo cotidiano, será porque no está

⁹ Disciplina Mental. Pasos 8 y 9. <https://www.parquenavasdelrey.org/centro-de-estudios/disciplinas.html>

¹⁰ Las cuatro disciplinas. <https://www.parquenavasdelrey.org/centro-de-estudios/disciplinas.html>

Cuando hablamos de transformaciones profundas hacemos una suerte de sustitución del paisaje de formación, que empuja y “viene desde atrás”, lo sustituimos por algo más consciente. Uno no es consciente del mundo en que se formó y, sin embargo, este paisaje actúa sobre uno mismo. Pero cuando lo sustituimos, reemplazamos ese mundo para movernos por los propósitos que nosotros formamos. Es un largo trabajo de formación de los propósitos, que tienen que ver con valoraciones, tonos afectivos y búsquedas. Es cosa seria, es salir del paisaje de formación dado y entrar en un paisaje armado por uno mismo. Armar un “propósito” es armar un paisaje de formación diferente.

suficientemente cargado¹¹ o clarificado y así no refleja la verdadera necesidad. Observando (en prácticas de laboratorio y relacionando con la vida cotidiana), me doy cuenta de la importancia de la carga afectiva hacia el propósito¹².

La Fuerza y el Oficio en práctica diaria y permanente van poniendo una condición para avanzar (cuando un objeto está afectivamente internalizado, además de no desconectar de él, surgen todo sus aspectos positivos y sus posibilidades y lo que hago tiene como trasfondo ese objeto, querido y necesario; y cuanto más hago, más pienso en él y más lo quiero y mejor lo grabo)¹³.

Es a partir de esta experiencia cuando el propósito toma la dirección de mi vida y mi vida se encamina al propósito.

¹¹ Apuntes de Escuela (extracto). La carga del Propósito, es la que da sentido y si quieres entrar en los espacios profundos, la carga afectiva estará en eso. Tiene que estar trabajando, pero se va a manifestar después. La clave no es tanto de la fe, sino si se tiene carga o no, no es que tenga fe y no carga, el tema es la carga afectiva. La duda hace perder carga, es un tema de potencial y no tanto de certeza

¹² Apuntes de Escuela (extracto). La clave es la carga afectiva, tanto para la introyección, como para la proyección. El deseo importante de producir un logro es lo que produce este logro. Ese deseo es casi una obsesión. Mientras más necesidad hay, más carga afectiva se mueve. El deseo fervoroso de desarrollo te empuja pero el propósito tiene que estar muy claro. El Propósito es la aspiración, la cota interna a lograr.

¹³ Apuntes de Escuela. Extracto. En la Ascesis se trabaja con propósitos, pero hay que emplazarlo convenientemente, profundamente. Hay que bucear y formarlo y clarificarlo. Si es algo de importancia capital para uno que se realice ese propósito, tiene más fuerza. Como se bucea? Comparando las cosas que se pueden prescindir, de las necesidades. Usted se va dando cuenta de las cosas que son más secundarias, mas sometidas a presión. Todo esto requiere de bastante reflexión. De esos propósitos profundos hay que ver bien. No hay que engañarse, es de peso. Habría que revisar también los antepredicativos, presupuestos, prejuicios que uno tiene. Ver los propósitos ilusorios, superar temores. El tema es que hay que configurar el Propósito.

LA RESOLUCIÓN HACIA LA COHERENCIA

El mundo externo pone la situación a resolver y es un indicador de que estoy conectada con verdad interna, o no.

Participando de ámbitos en los que se supone el mismo interés, -la formación del espíritu, la trascendencia, la Nación Humana Universal-, no debería haber grandes conflictos, así que cualquier violencia o irritación que registro me sirve para reflexionar sobre mi disposición, actitud y ubicación hacia el conjunto y también que esto sucede cuando el propósito no está en co-presencia sino que se da cuando lo he desconectado.

Este toque de atención me ayuda a cuidar el nivel de conciencia. La experiencia y el trabajo con la compasión¹⁴, que implica la incorporación de la Regla de Oro, sentir lo humano del otro¹⁵, es fundamental para que la determinación no se imponga a la intencionalidad. Al profundizar en la dirección mental¹⁶ estamos trabajando también sobre el propósito y este empieza a operar más habitualmente en la vida cotidiana.

Cuando comprendo el significado del cambio profundo y esencial¹⁷ la necesidad –o el propósito-, toma cuerpo en cada acción y en cada ámbito de mi vida. En el trabajo con la Fuerza la dirección está cada vez más clara y la emoción, más profunda y a la vez más liviana, orienta también a la acción y al pensamiento.

Solo ahora, desde la coherencia, puedo amar la realidad que construyo. Y solo ahora puedo registrarme en transformación¹⁸

¹⁴<https://www.parquenasdelrey.org/images/biblioteca/informesaportes/compasion2.pdf>

¹⁵ Guía de Silo a Jayesh. 20 de octubre 2007. Querido Jayesh. En un proceso intenso de reconciliación con uno mismo se debe comenzar por tener claro el Propósito de tal trabajo. Uno debería preguntarse en profundidad: "¿para qué busco mi reconciliación?"; "¿cuáles son los hechos que me dieron la mayor unidad en mi vida?" y "¿cuáles son los hechos que me generaron la mayor contradicción (y el registro de mayor violencia) en mi vida?" Si ese trabajo es profundo, debe aclararse el Propósito a futuro de asegurar las acciones unitivas y rechazar toda acción que me cree contradicción. Esa propuesta a futuro tendrá la virtud de liberarme del pasado de contradicciones. Todo esto, no puede ser una anécdota sino un fuerte Propósito que se sostenga a lo largo del tiempo. Es el trabajo por enderezar la vida desde un Propósito superior. Hay que hacer eso desde ya, sin esperar a mañana.

¹⁶ <https://www.parquenasdelrey.org/images/biblioteca/informesaportes/dirmental2>

¹⁷ Seminario sobre el cambio profundo y esencial (extracto). VIII. Las experiencias de cambio Como podría desprenderse de todo lo anterior, las experiencias de cambio derivan del tipo de realidad buscada, de la rebelión contra el sufrimiento, de la certeza de mi propósito por una vida despierta y de la lucha por la no-violencia en el medio.

¹⁸ Humanizar la Tierra. El Paisaje Interno. Capítulo "Centro y Reflejo"

CONCLUSIÓN

En este recorrido he aprendido que las fugas, el refugio en el pasado y en el “yo”, solo representan un gasto de energía, una distracción y que son impedimentos para llegar a una realidad más plena.

El encuentro con esa intención evolutiva que pugna por avanzar es el detonante de mi resolución y de la permanencia, por el deleite que registro cuando se expresa a través de cualquier pensamiento, acción y emoción.

Porque no soy “yo”, es el destino que se proyecta en mi vida¹⁹.

Así se crea, en lo interno, un ámbito posibilitario, que solo puede evocar o recordar las cosas positivas, que propicia la calma interna y cuyo medio natural es la acción válida, un medio en el que todo mueve a la disposición a sumar y que inspira nuevos avances.

Cuando surge la dificultad, quiero comprenderla y buscar la salida. Las posibilidades de la Doctrina Siloísta abarcan todas las contingencias (al menos todas las que he conocido hasta el momento). El interés de configurar bien el propósito me ha llevado a trabajar, como nunca lo había hecho, con las experiencias guiadas, con las ceremonias, con la Mirada Interna y con El Camino, descubriendo cada vez un mundo nuevo.

Con la profundización en el propósito²⁰ se ha ampliado mi comprensión, los registros tienen mayor calidad y la vida es más liviana. También –y sobre todo- he avanzado en las experiencias con la Ascesis.

Puede ser que la conciencia finalmente se esté renovando o, mejor aún, quizá se esté transformando...

GRACIAS SILO

¹⁹ Resumen Drummond IV - 9, 10 y 11 de Junio de 2000

Preguntaban ustedes si habrá un propósito en la vida de las personas, de los animales o en este proceso de la humanidad. Pienso que en el proceso humano general con seguridad que hay un propósito. En la vida individual, de los animales y de las personas no sabría decirte si hay un propósito, fuera del propósito que cada uno tiene, no sé si en forma individual hay un propósito, en un proceso humano sí que lo hay, hay una dirección, en la historia hay una dirección, pero en esa planta, en ese conejito, en esa persona, es muy difícil comprender el propósito de su vida individual.

²⁰ Apuntes de Escuela (extracto). El propósito está en el espíritu y hace que las cosas funcionen. Un gran propósito va generando ese proceso. Estructuras orientadas en los propósitos y esos propósitos están en el espíritu de la gente. Lo que mueve esa dirección no son planes. Cuando se concreta algo necesario surge un plan.