

Reconciliar las partidas de los seres queridos

El interés de este pequeño resumen de experiencia es sintetizar y ayudar con el intercambio de experiencia en la partida de algún ser querido.

Mi experiencia es, con la partida de mi pareja Rosa, que ya hace tres años que se fue, es por eso que puedo escribir este relato, en otro momento la carga emotiva me dificultaba solo pensar en ella. No todos los seres queridos que parten tienen la misma carga emotiva, a mayor carga, mayor dificultad de reconciliar.

¿Qué es esto de reconciliar? Que sea unitivo la partida, unir el corazón con la cabeza y con la acción. “Paz en el corazón y luz en el entendimiento”.

Todo esto es un proceso, desde que recibes la noticia inesperada de un cáncer incurable y todos los esfuerzos míos y de los amigos por ayudar a superar esa situación.

Es un accidente para nuestras vidas, ya que no es elegido, tratas de adaptarte a la situación y lo intentas como puedes ya que la emoción te inunda y tienes la sensación que te desgarran el corazón llevándose los mejores sentimientos compartidos, poco a poco con la vida de tu pareja. El tiempo se hizo corto y faltó más conversaciones, nos queríamos mucho y esa separación fue muy dolorosa, y los sentimientos más motrices inundaban los días, desde el suicidio por amor (entendí lo que algunos hacían) el cambiar de lugar y abandonar todo, la pena, la apatía, la desconexión de todo...

Gracias a la motricidad y a continuar con los planes los climas no me paralizaron.

La memoria buscaba a través de la sensación y percepción de los sentidos a Rosa, todo me recordaba a ella, sentía que estaba durmiendo a mi lado, o que en cualquier momento entraría por la puerta de entrada de la casa, las costumbres que teníamos juntos, el lugar donde se sentaba, los viajes, sus risas, sus fotos, etc....

Yo me decía a mí mismo, a esa conciencia ya no está aquí, no la busques, pero la conciencia parecía preguntar dónde está, como estructuro este acto. Estaba acostumbrado a estructurar el mundo hasta la muerte, pero no más allá, aunque ya partieron familiares (mis padres) y tuve la experiencia con ellos de registros trascendentes, no me incluía con ellos de una forma inmediata en el otro plano, al tener planes distintos. También he tenido muchos registros trascendentes, huellas del otro lado, pero no tenía claro un

plan del más allá, que se hace en el otro lugar, que puedo aportar al plan universal.

La sabiduría está en el fondo de tu conciencia, como el amor verdadero está en el fondo de tu corazón...al recordar estas palabras del Maestro, empecé a ubicar a Rosa en un ámbito en el fondo de mi corazón, en un lugar trascendente, en un plano de amor universal, con un registro de la fuerza, con la sensación emotiva de ella, suave, cálida, bondadosa, luminosa, jovial, en donde conseguí unir lo externo con lo interno, siempre vamos a estar juntos aunque ahora estemos en espacios tiempos diferentes, sé que estás ahí, y tú sabes donde sigo. Por fin la conciencia reconcilio el lugar donde estaba con un registro emotivo preciso. Y la registro cada vez con más fuerza en la ceremonia de Bienestar y el oficio.

Empecé a darle la vuelta a los objetos externos y a la herencia que dejo, y agradecí todo su esfuerzo y lo recuerdo como su aporte, sin pena, aunque a veces me gustaría que estuviera con nosotros, ella tiene otro proceso y agradezco la vida compartida con ella y la dejo partir... paz en mi corazón y luz en mi entendimiento.

Luis D. 29/9/2025